

תוכנית לימודים מפורטת

קורס: ניהול זמן 40 שעות

מספר השעות	שעות הלימוד משעה עד שעה	שם המרצה ותוארו	פירוט נושאי הלימוד	תאריך	מספר המפגש
4	16:30-19:45		אסטרטגיות של יעדים ומטרות.		1
4	16:30-19:45		ניהול זמן על פי סדרי עדיפויות.		2
4	16:30-19:45		איתור בזבוז זמן אישי.		3
4	16:30-19:45		הבעייתיות בניהול זמן		4
4	16:30-19:45		מושג הזמן בתרבויות שונות.		5
4	16:30-19:45		מיומנויות חשיבה מקבילית		6
4	16:30-19:45		הקריטריונים לניהול זמן אופטימלי.		7
4	16:30-19:45		שיפור הליכים ונהלי עבודה		8
4	16:30-19:45		לחצי זמן ועומס בעבודה.		9
4	16:30-19:45		ניהול זמן בישיבות.		10

+ ייתכנו שינויים במערכת