

## סמינר בנושא: חשיבה חיובית והעצמה אישית ומקצועית לאונרדו פריוויליג' אילת 21-23 מאי 2018



### יום שני 21.05

|             |               |
|-------------|---------------|
| חלוקת חדרים | 15: 00-16: 00 |
| ארוחת ערב   | 18: 30-21: 00 |

### יום שלישי 22.05

|  |               |
|--|---------------|
| ארוחת בוקר   | 07: 00-10: 00 |
| "חשיבה חיובית והעצמה אישית ומקצועית"<br>מרצה: שרית נחשון | 10: 00-11: 30 |

ההעצמה האישית היא היישום של החשיבה החיובית. הרצאה חווייתית שמאפשרת לכל אחד לבצע את ההתמרה מתיאוריה למעשה. עד לפני מספר שנים עסק עולם הרוח כולו בנושא החשיבה החיובית.

בשנים האחרונות העולם הפך ליותר פרקטי וחוקרים חיפשו את הצד המעשי של החשיבה החיובית. וכך נולדה ההעצמה האישית שמשמעותה הוא לאתר את העוצמות הטמונות בכל אדם ולטפח אותן.

הרצאה מרתקת בנושא המעבר מחשיבה חיובית להעצמה אישית תלמד את המשתתפים שלושה שלבים חשובים: לאבחן היכן אני נמצא, לקבוע לאן אני רוצה להגיע, לסרטט מפה שתוביל אותי לשם. במפגש יוכלו כל המשתתפים להבין את היכולות האמיתיים הטמונים בהם וכיצד להפעיל אותם לטובת עוצמה והתחזקות עצמית.

|              |               |
|--------------|---------------|
| ארוחת צהריים | 13: 45-15: 00 |
| ארוחת ערב    | 18: 30-21: 00 |



### יום רביעי 23.05

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| ארוחת בוקר          | 07: 00-10: 30 |
| סיכום וחלוקת תעודות | 10: 00-11: 00 |
| פינוי חדרים         | 11: 00        |

- הילה רשאית לשנות את נושא הסמינר ותכניו במידת הצורך ובהתאם לשיקול דעתה.
- השתתפות בהרצאה הינה חובה. אי השתתפות בהרצאה תקנה זכות להילה לחייב את החבר בעלות המלאה של ההשתלמות ו/או לשלול ממנו זכות להשתתפות בהשתלמויות אחרות כלשהן, על פי שיקול דעתה הבלעדי.